



Città di Ivrea

**UNIVERSITÀ
POPOLARE
DELLA TERZA ETÀ
E DELL'EDUCAZIONE
PERMANENTE
DI IVREA**

La speranza in medicina

mario.clerico@me.com



ico - Ivrea 12 febbraio 2025

il caso di Luca

Luca ha 68 anni ed è affetto da una malattia grave



I figli pensano sia meglio che non sappia la verità.

«non parliamone, così continuerà a vivere tranquillo».

«non vorremmo che perdesse la
speranza».

il caso di Luca

Luca ha 68 anni ed è affetto da una malattia grave

tocca a voi:

siete molto vicini a Luca e
ai suoi figli.

Cosa direste?



il caso di Luca

Atteggiamento dei figli: **protezione**

Rischi:

- Luca viene lasciato **solo** proprio nel momento in cui ha maggior bisogno di **aiuto**.
- Luca perde il diritto di **decidere** cosa è bene per lui.

non perde la **speranza**:
perde la **dignità**



la parola a voi (1)

Cosa significa per voi la speranza?

Pensate che la speranza abbia un ruolo nel percorso di guarigione di una persona?

Un medico dovrebbe sempre trasmettere speranza, anche di fronte a una prognosi negativa?

Come possiamo alimentare la speranza di un paziente senza creare false illusioni?

la parola a voi (2)

La speranza è più importante per il paziente o per chi gli sta accanto?

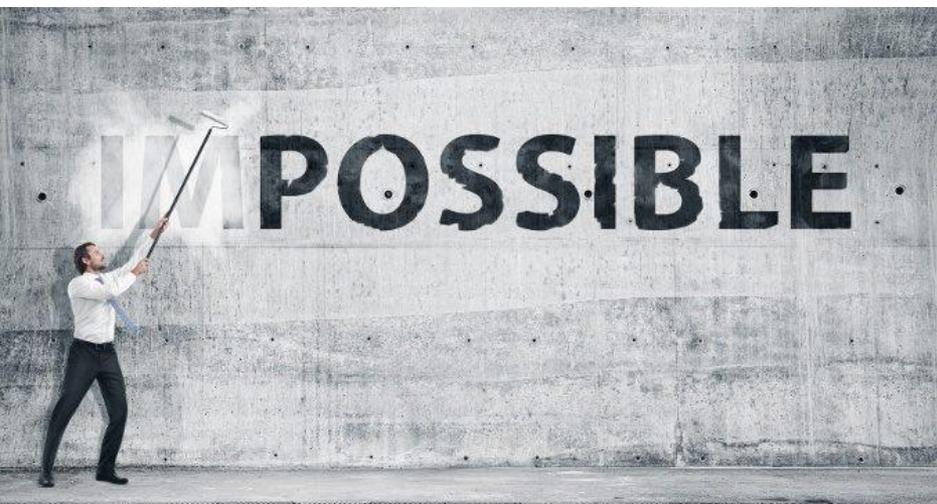
Quali forme può assumere la speranza quando la guarigione non è più possibile?

Secondo voi, è possibile morire con speranza? Se sì, in che modo?

Come possiamo aiutare una persona negli ultimi giorni a mantenere viva la speranza?

Speranza

...stato d'animo di chi è fiducioso negli avvenimenti futuri di cui non conosce i contorni precisi e le esatte possibilità di riuscita



WIKIPEDIA
The Free Encyclopedia

La **speranza** è la fiduciosa attesa di un bene che quanto più è desiderato tanto più colora l'aspettativa di timore o **paura** per la sua mancata realizzazione.

pausa

Stato emotivo consistente in un senso di insicurezza, di smarrimento e di ansia di fronte a un pericolo reale o immaginario o dinanzi a cosa o a fatto che sia o si creda dannoso

paura → lotta o fuga (o paralisi)





la **speranza** ci spinge
avanti, mentre
la **paura** ci fa essere
prudenti

perché paura?



pausa della sofferenza

Paura della propria vulnerabilità - Per evitare di confrontarci con la nostra fragilità, tendiamo a **rimuovere il dolore** dalla nostra esperienza quotidiana.

Mancanza di strumenti emotivi - Non ci viene insegnato **come stare accanto a chi soffre**.

Cultura della negazione del dolore - La nostra società premia la produttività, la giovinezza e la felicità.

Paura di provare dolore - La sofferenza di chi amiamo può diventare anche la nostra.

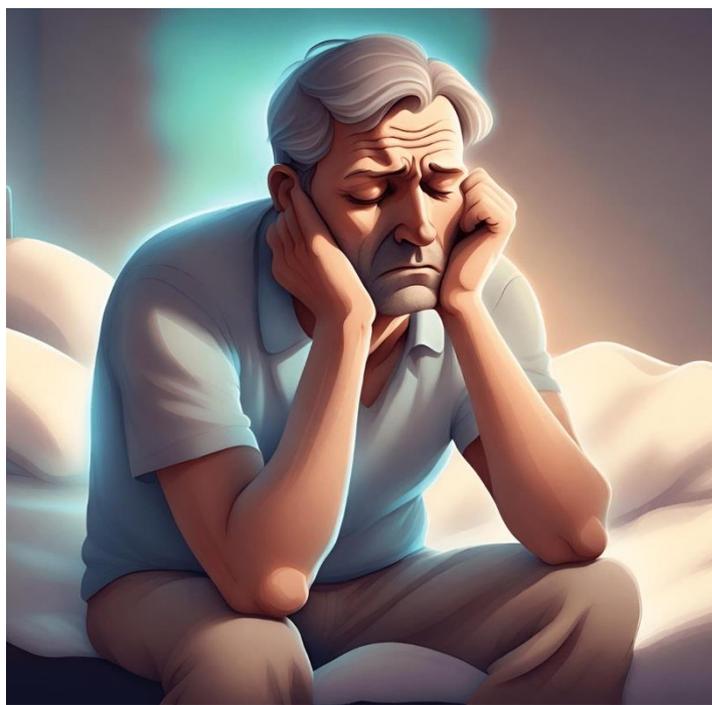
paura

- professionisti
- malati
- parenti
- cittadini

- di essere inadeguati
- dell'ignoto
- della perdita d'identità
- della morte

il caso di Luca

Vorresti andare a trovarlo, ma esiti: *"Non so cosa dire... e se peggioro la situazione? Magari preferisce stare da solo. Forse è meglio aspettare un po'..."*



Non servono parole perfette.
A volte basta un semplice **"Sono qui per te"**, un abbraccio, una presenza silenziosa. Il conforto non sta nelle parole giuste, ma nella vicinanza autentica.

imparare a stare vicino a chi soffre

Ascoltare senza paura

Accettare il silenzio

Educare alla fragilità: riconoscere che la sofferenza fa parte della vita può aiutarci a gestirla meglio

Coltivare empatia: immaginare cosa prova l'altro senza giudicare o voler "aggiustare" la sua sofferenza.

**il dolore non si elimina,
ma lo si può alleggerire insieme**

la speranza può trasformare l'esperienza della sofferenza

- **Dà un senso alla sofferenza** (condanna o opportunità?)
- **Apri spazi di possibilità**
- **Collega la persona agli altri**
- **Supera la dimensione temporale** (speranza come **trascendenza**, cioè come slancio verso un futuro che non è solo materiale, ma anche esistenziale o spirituale).

speranza come forza di cambiamento

- **aspettativa positiva**
- **forza motivante** (agire, cercare soluzioni, seguire un trattamento)
- **flessibilità e adattamento**
- **migliori relazioni sociali**
- **spiritualità** (ricerca di senso)

“Dottore,
mi dica la verità!”

(non mi prenda in giro)

Speranza e illusione

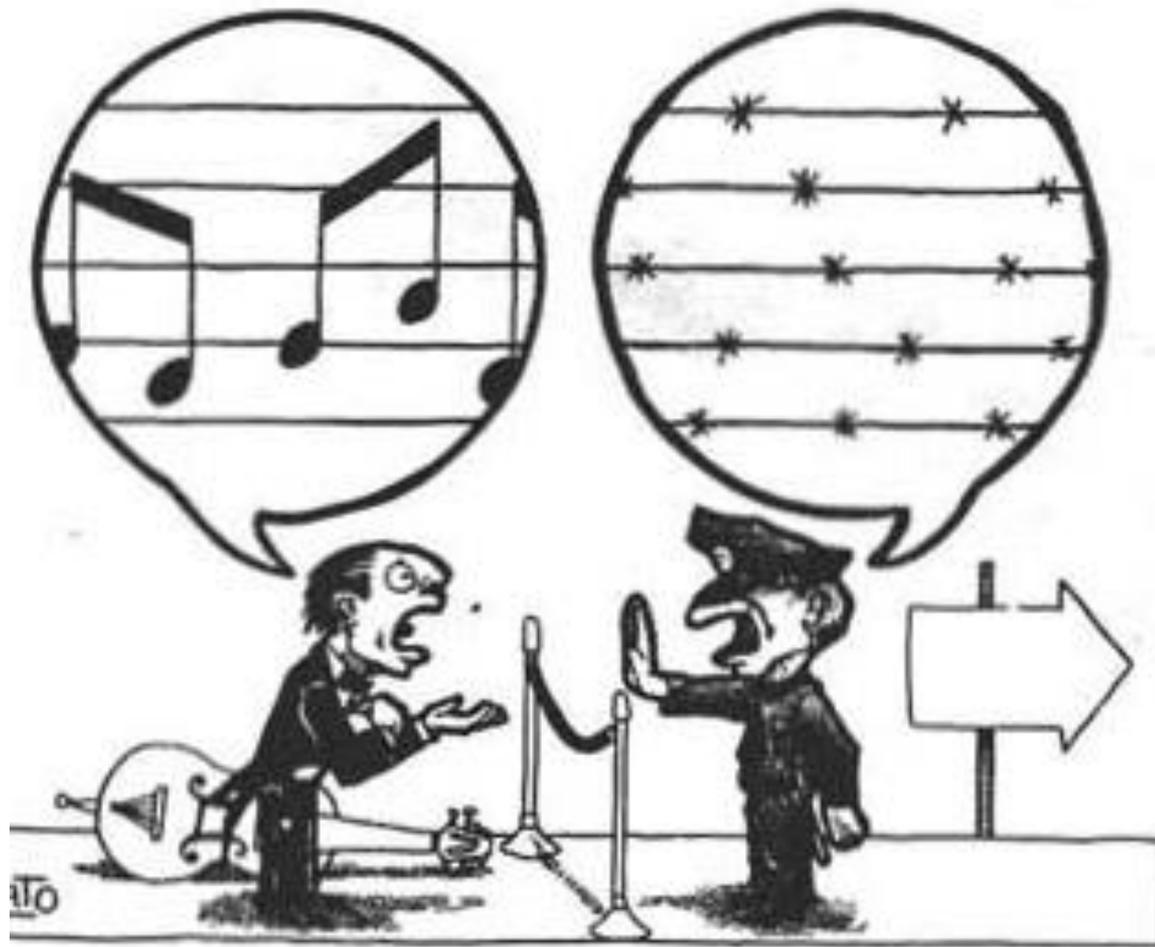
illusione = DISTORSIONE della realtà

**se la realtà è distorta,
anche la comunicazione sarà
distorta**

la buona comunicazione

**...si può decidere di non parlare,
ma non si può decidere
di non comunicare**

**Una buona comunicazione è
direttamente correlata alla
qualità di vita delle persone
(pazienti, familiari, operatori)**



Il **dialogo** è fondamentale,
ma presuppone **l'ascolto**

cattive notizie

Journal of medical ethics, 1984, 10, 124–127

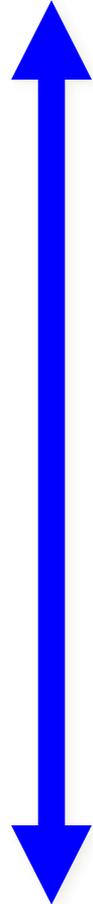
Quality of life in cancer patients – an hypothesis

K C Calman Department of Oncology, University of Glasgow

**La distanza fra realtà e aspettative
si correla alla qualità di vita.**

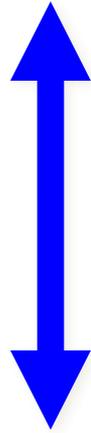
Ogni notizia che riduce quella distanza è cattiva.

aspettative

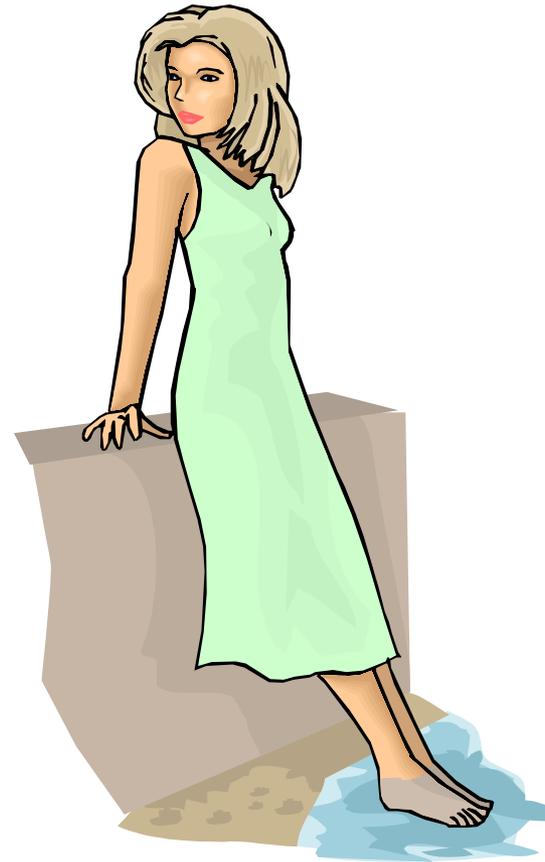


realtà

aspettative



realtà



aspettative



aspettative



realtà



illusione

Quality of life in cancer patients – an hypothesis

K C Calman *Department of Oncology, University of Glasgow*

«gap» di Calman

La qualità di vita migliora se si RIDUCE il divario (gap) tra attuali condizioni di vita e aspettative

speranza o illusione?

- *Anche se la malattia è grave, posso ancora godermi il tempo con la mia famiglia.*
- *Guarirò sicuramente, anche se i medici dicono che non c'è cura.*
- *Esistono nuove terapie in sperimentazione, potrei trarne beneficio.*
- *Non mi serve seguire la terapia, starò bene lo stesso.*
- *Anche se la malattia è degenerativa, posso ancora trovare gioia nelle piccole cose.*

E. Borgna - L'attesa e la speranza

**Ciascuno di noi è chiamato a intravedere e a decifrare le attese nascoste e segrete negli occhi e negli sguardi degli altri:
compito così importante e dimenticato:
così ignorato e disatteso,
e così essenziale.**

nulla è scontato!

EUGENIO BORGNA
L'attesa e la speranza

Campi
del sapere
Feltrinelli



Mario Clerico - Ivrea 12 febbraio 2025

una spalla su cui piangere

Una spalla su cui piangere,

Un sorriso con cui ridere

e una mano per le figure di merda.

Questo è ciò che io chiamo amicizia.

@blog-diunadoloescente

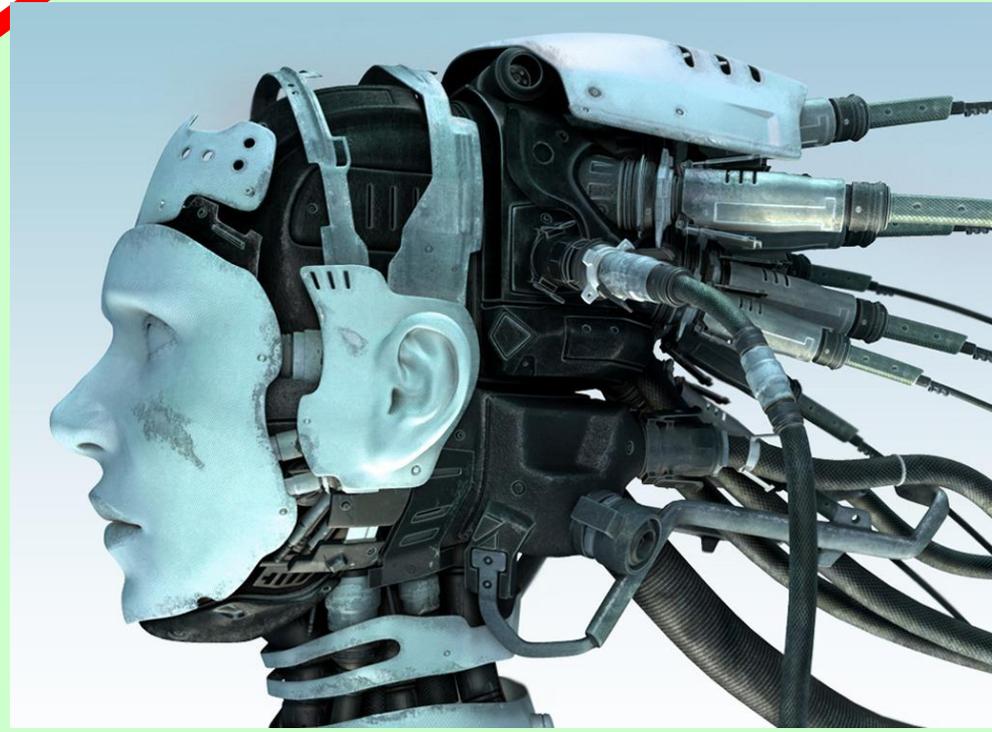
la non comunicazione nega la spalla su cui piangere



speranza

- professionisti
- malati
- parenti
- cittadini

spero di
essere in
buone mani



spero di
essere
ascoltato



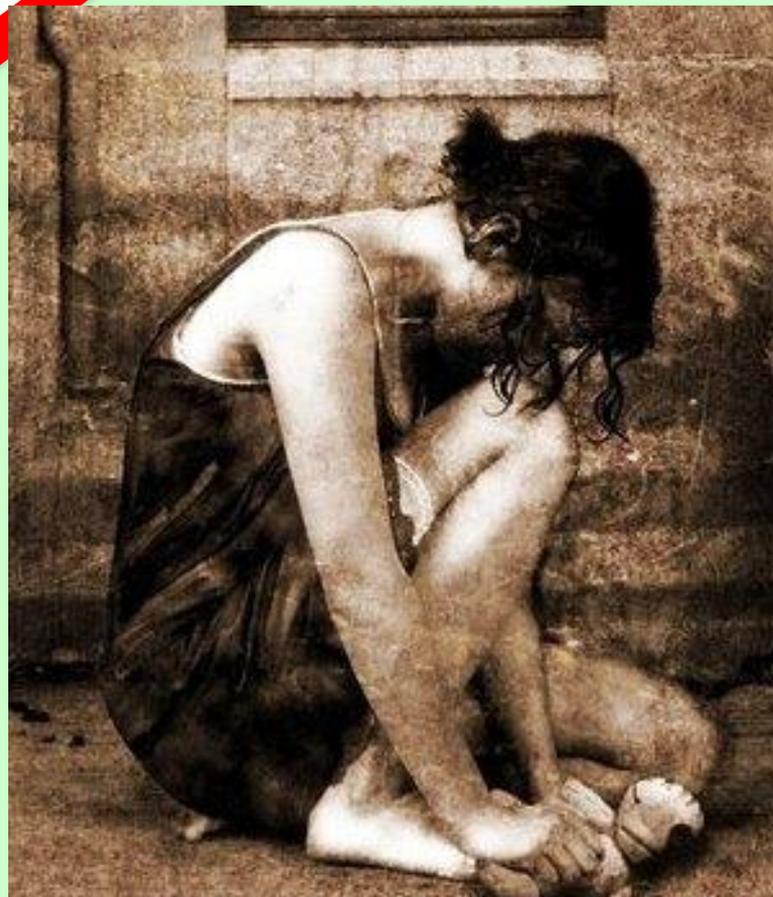
spero che
la cura
funzioni



spero di
essere
rispettato per
quello che
sono



spero di
non
soffrire



spero di non
essere
abbandonato



spero di essere
ricordato



grazie per l'attenzione
spero di avere risposto alle vostre
aspettative

Mario Clerico
mario.clerico@me.com